

## Die Bedeutung guten Lichtes

Ein Großteil unseres Lebens verbringen wir heute in künstlich beleuchteten Räumen. Doch Licht greift in alle biologischen Lebensvorgänge ein: Es beeinflusst indirekt Blutdruck, Atmung, Schlaf- und Wachmechanismus, Wärmeregulation sowie Stoffwechsel und Hormonausschüttung... und damit unsere Leistungsfähigkeit!

Gesundes Licht sollte daher ein möglichst sonnenlichtähnliches Frequenzspektrum aufweisen. Herkömmliches Glüh- und Röhrenlampen-Licht enthält aber nur einen Bruchteil dieser Frequenzen. Es entspricht eher Sonnenuntergangs-Licht mit der entsprechenden Wirkung: **“Feierabendstimmung“!**

Fehlt das natürliche Licht der Sonne sehen wir schlechter und unsere Leistungsfähigkeit sinkt: überlastete Augen, Müdigkeit und Antriebsschwäche. Folgeerscheinungen sind Augenprobleme, Kopfschmerzen, Muskelverspannungen usw. Langfristig werden wir sogar krank – bis hin zu Winterdepressionen.

## Gutes “Biolicht”?

Ein tageslicht-ähnliches Kunstlicht wird Vollspektrum-Licht oder auch “Biolicht” genannt. Sein Frequenzumfang reicht nah an das natürliche Spektrum des Sonnenlichts heran. Vollspektrum-Licht wirkt fast wie natürliches Licht und steigert so die Sichtqualität und das Wohlbefinden spürbar. Anwender berichten einhellig, dass sich die Farb- und Kontrastwahrnehmung verbessert und Lesen und Bildschirmarbeit weniger anstrengen. Auch von erhöhter Konzentration und weniger Kopfschmerzen wird berichtet; selbst Krankheitsfälle gingen zurück.



## Moderne Technik

Energiesparende Technik, moderne Leuchten, Lichtmanagementsysteme, **vollspektrale Leuchtmittel und LED in beliebiger Kombination**. Gemeinsam finden wir die richtige Lichtlösung für Ihre Problemsituation und Bedürfnisse. Ihr Licht-gut-achter arbeitet mit den Herstellern direkt zusammen und kann Ihnen deshalb viele besondere Leuchten in verschiedenen Varianten, z.B. lichtstarke Schreibtisch- und Stehleuchten, superhelle Decken- oder Pendelleuchten, auf Wunsch mit Tageslichtsteuerung und Präsenzsensoren usw. anbieten.

## Lösungen

für entspanntes Sehen am Arbeitsplatz.

## Beratung & Planung aus der Ferne

Sie haben ein Büro, eine Verwaltung oder eine Praxis und suchen eine Ihren Anforderungen angepasste Beleuchtung?

Ihr Licht-gut-achter berät Sie umfassend und erstellt eine Lichtplanung für

**Modernisierung • Sanierung • Neubau**

**natur-nah.de**® - Vollspektrum-Licht  
Michael Grassegger – Licht-gut-achter

Ringstraße 7 • D-29559 Wrestedt  
Tel: 0 58 02 / 97 06-20 • Fax: -30  
info@natur-nah.de

[www.natur-nah.de](http://www.natur-nah.de)



# Einfach besser Sehen



## Gesunde Beleuchtung am Arbeitsplatz!



**Ihr Licht-gut-achter**

## Ihr Licht•gut•achter

Michael Grassegger ist bereits seit 1999 auf den sinnvollen Einsatz von Vollspektrumlicht spezialisiert. Seit dem sammelt er Erfahrungen im Einsatz dieser sehr natürlichen, tageslicht-ähnlichen Beleuchtung in allen kaufmännischen und vielen gewerblichen Bereichen.

**Licht – für natürlich gesundes Sehen!**

### Besonders für...

alle älteren Mitarbeiter, da mit zunehmendem Alter das Sehvermögen nachlässt. Wenn dann noch die Beleuchtung nicht ausreicht, sind Augenprobleme vorprogrammiert. Dann häufen sich die Klagen der Mitarbeiter über Augenprobleme, wie trockene, tränende oder brennende Augen, Kopfschmerzen, häufige Müdigkeit und Antriebslosigkeit.

**“Erst das Licht, dann die Optik”**

### Lösen wir die Aufgaben gemeinsam

In Zusammenarbeit mit den Betriebsärzten und den Fachkräften für Arbeitssicherheit finden wir Lösungen für die oben genannten Beschwerden, um die Mitarbeiter in ihrer Gesundheit und damit ihrer Leistungsfähigkeit zu unterstützen.

Lösungen zur Prävention solcher Seh- und Augenbeschwerden liegen uns ebenfalls am Herzen und sind deshalb ein weiterer Schwerpunkt unserer Tätigkeit. Von der individuellen Beratung über die Planung bis zur Lieferung der erforderlichen Leuchten oder Leuchtmittel stehen wir unseren Kunden zur Seite.

**Interessant?** Eine höhere Helligkeit am Arbeitsplatz führt zu besseren Arbeitsergebnissen! Die höhere Produktivität übertrifft dabei in der Regel die höheren Stromkosten.

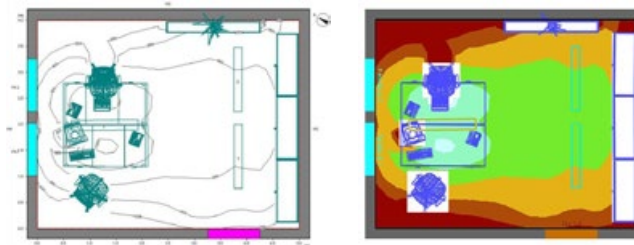
## Die Praxis

Egal ob nur neue Leuchtmittel, eine Ergänzung der vorhandenen Leuchten (z.B. durch zusätzliche Steh- oder Schreibtischleuchten) oder eine neue Beleuchtung benötigt wird: wir achten auf energiesparende Lösungen mit gesundem Vollspektrum-Tageslicht in Kombination mit den noch sparsameren LED.

Ihr Licht•gut•achter bietet Lösungen für Sie und Ihre wertvollen Mitarbeiter, damit sie auch zukünftig fit und leistungsfähig ihre Aufgaben im Betrieb erfüllen können.

### Beispiel einer Lichtplanung

Lichtverteilungskurven / Falschfarbendarstellung:



Falschfarbendarstellungen ermöglichen es, auch geringe Unterschiede (hier Helligkeitsunterschiede) deutlich sichtbar zu machen.



3D-Darstellung des obigen Raumes

Ihr Licht•gut•achter berät und plant für Sie ergonomische Lichtlösungen für Büros, Verwaltungen, Praxen und Schulungsräume.

## Tischleuchten

Eine Auswahl...

### Langa

“Die Bewegliche”: Schreibtischleuchte mit 24 W Vollspektrum-Tageslichtröhre



### Longst S

“Die Flexible”: Schreibtischleuchte mit 24 W Vollspektrum-Tageslichtröhre mit Klemmfuß oder Tischfuß

### LEDpower

“Die Anpassbare”: Schreibtischleuchte, dimmbar mit Vollspektrum-LED - max. 3300 Lux, Klemm-, Wand- oder Aufschraubfuß



## Geschirmte Produkte gegen Elektromog



Weitere Artikel...

- geschirmte Elektroartikel
- Vorschaltgeräte
- Sonderleuchten

Alles für den optimalen Arbeitsplatz